

# まこと通信

まこと通信は、「まこと」とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。まことの提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## 「油断大敵」

ようやく春の気配を感じ、街中、河川敷では散歩やジョギングをする方も徐々に増えてきた感じがします。しかし、5月のゴールデンウィークを過ぎた現在、最高気温が6度という日もありまだまだ暖房が欠かせません。職員から5月でも雪が降ることがあるとの話があり、それはさすがにないでしょうと早々に夏タイヤに交換しましたが、明日の天気予報で最高気温6℃、最低気温2℃との予報です。職員の話が大げさではない事に今更気付き、慌てております。

世間では最大10連休というゴールデンウィークでしたが、皆様はどんなゴールデンウィークを過ごされたでしょうか。介護や福祉業界では24時間、365日営業の施設や事業所が多い為、基本的には土日祝や連休という概念がありません。年末年始に至っては月末月初であり、なんなら1ヶ月の中で一番忙しい時期です。しかしメリットもあります。平日に休みが取れる為、人混みも無く、通常よりもお得な金額で宿泊やレジャーを楽しめます。私は今年の夏、釧路湿原でカヌーに乗ることを目標にしています。

釧路でも桜の開花時期となりました。気温も徐々に上がり春の陽気を感じる事も増えてきましたが、まだまだ寒い日が続いています。季節に関係なくコロナウイルスや胃腸炎も流行していますので感染対策はもちろん、規則正しい生活で免疫力を高め、風邪にかかりにくい身体を作っていきましょう。

今月の7日より、親会社である(株)リーベが就労支援B型事業所『就労支援事業所フィオーレ釧路』を旧小さなデイサービス大町(大町5丁目2-21)に開設しました。札幌を中心に、旭川、帯広、高知、仙台と道外にも展開しており平成18年より約18年間、介護・障害福祉に携わっている為、安心してご利用いただけます。お問合せ、ご見学はもちろん、体験利用、昼食の試食も行っておりますので是非、お気軽にお問合せ下さい。インスタも開設し、事業所の様子も掲載しております。

就労支援B型事業所 フィオーレ釧路

釧路市大町5丁目2-21

TEL : 0154-64-6207

FAX : 0154-64-6217



就労支援B型事業所とは

一般企業などで就職や雇用契約を結んで働くことが困難な障害や難病のある方に向けて、働く機会や働くために必要なスキル取得の訓練を提供している国の障害福祉サービスのひとつです。

## 小規模まこと ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標にまことに来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



### ベットメイク



ベットメイクを手伝ってくれました。職員と息を合わせて、四隅を気にしながらこなしていました。

### お米とぎ



お泊りに来ていたご利用者様。夕食を食べ終わると、「なにか手伝うかい？」との声かけがあり、朝ご飯用の米研ぎをお願いしました。

### 午後の余暇活動



午後のレクではテーブルホッケーをしました。皆さん必死になって打ち返しています。躍起になり「疲れた」「楽しい」など、意外とクタクタになりました。

### 飾り付け準備



4月との事で、桜の飾りつけを行いました。折ったり切ったり。「凄く綺麗だ」「部屋に飾りたい」など話していました。

### おやつレク



おやつレクで、イチゴ大福を皆さんで作りました。作っていくうちに「こうやれば上手くできるね」等、皆さんで相談しながら取り組まれていました。

### おやつタイム



皆さんで作ったイチゴ大福をおやつ時間に食べました。カスタード入りも拵え「美味しい」「あんこの方が良い」など感想をいただきました。

## 柴田の奮闘記

これを書いているのは、まさしくGW期間中です。皆さんは春らしくなった連休を満喫出来ましたか？今回はお休みするご利用者様が少なく、まことはいつもと変わらない日常が流れています。

タイから来ていた職員が、この度自国へ帰国となりました。優しい口調と対応の職員でしたので、寂しがるご利用者様も多かったです。彼の対応は、私達も大いに見習う点があり、改めて自分達の対応を振り返るきっかけとなった事に感謝しかありません。自国でも頑張ってもらいたいと切に願っています。

寒い冬期間のレクリエーションは、調理レクなどの屋内活動が中心となっております。釧路にもやっと暖かい季節が到来したということで、早速屋外活動を企画しております。例年通り、恒例の焼肉会や遠征ドライブ、花火会など、釧路の短い夏に向け、行事を今から企画しております。できるだけ、多くの皆さんが参加できるように、日程や曜日調整を行う予定でありますので、楽しみにしてくださいと嬉しいです。

そして、今年の事業所前の畑への野菜の作付は、残念ながら断念しようかと考えています。ご利用者様と共に管理する為には、事前にある程度職員が行う必要がありますが、今年はその時間を確保する事が難しい状況です。毎年楽しみにされているご利用者様には、大変心苦しいのですが、その分、日常レクや行事に力を入れていきたいと考えています。釧路の短い活動期間を楽しみましょう。

## 小規模やよい ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### どら焼き作り



調理レクでどら焼きを作りました。ホットケーキのやり方と似ていてとても簡単です。生地を皆さんで協力しながら混ぜていただきましたよ。

### おやつに



おやつ時間に作ったどら焼きを召し上がりました。とても好評で、おかわりされる方もいらっしゃいました。

### 1階で...



レク後、ほぼ全員が1階に集合していたので、1階で午後の体操を実施しました。いつも積極的に体操に参加されています。継続していきましょう。

### 仲良く



調理員の職員と仲良く談笑している様子です。ご利用者様から人気の職員で、いつも場を楽ませてください。

### 運動！



風船でバレーボールを楽しんでいます(ボールが高く上がって写真には写っていませんが)。座っていても充分運動になります。

### 塗り絵



ぬり絵をされている様子です。何色で塗ろうかな～と悩んでいるところです。ぬり絵や学習プリントを普段から積極的に行っています。

## 増山の奮闘記

5月に入り、日中の気温が15度を超える日もあり、過ごしやすい気候となって参りました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、皆様体調などにはお変わりなくお過ごしでしょうか。小規模やよいでは4月半ばにコロナ感染が起き、皆様には大変ご心労おかけした事と思います。幸い重症化される方がおられず軽症で済み安堵しています。やはりワクチン接種、感染後のコロナ治療薬などは必要であると再認識しております。ただ、コロナ治療薬も3割負担となり、金額的に治療薬を処方して頂くにはハードルが高くなったように思います。ワクチン接種も任意となり接種率は低下しているようです。今後の事を考えると介護従事者として施設運営に不安があります。ワクチン接種・感染後の治療薬は高齢の方・基礎疾患がある方には必要であることを社会的に再度、認識を新たにして頂きたいと考えております。

春になり全国的には桜開花のニュースが話題となっています。阿寒町では4月末には桜が開花し一足先に春の装いとなりました。釧路中心部もゴールデンウィーク中には桜開花の予想となっています。昨年はコロナ感染にて皆さまと一緒に花見に行くことが出来ませんでした。今年は状況を確認しながらお花見に行きたいと考えています。少しでも日常を取り戻しながら、活気ある生活を支援できるように頑張ります。感染対策はもちろん行いますが、面会の制限、外出の制限は今まで通りとし皆様にとって暮らしやすい施設であることを心掛けていきます。今後ともよろしく願いいたします。

# グループホームまこと ほのぼの日記



天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。  
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

## 春の大運動会 ①



恒例の運動会！毎年新しい競技にも挑戦します。応援にも熱が入ります。ストラックアウトでは中々上手くボールが的に入らず悔しがる姿も見受けられました。

## 春の大運動会 ②



毎回白熱するのが、玉入れです。皆さん服を活用し、沢山玉を準備してくれています。始まりの合図と共に「それ」と投げ入れます。球拾いをする職員も迅速に動きフォローをしていました。

## 至福のひと時



運動会は2ユニットの優勝で幕を閉じました。その後は、ユニット関係なく交流を楽しみながら、美味しいパンで舌つづみ。それぞれ沢山の種類から好きな物を選んで食べました。

## 楽しい時間



「ちょっと、そこでお話ししましょう？」とひと仕事を終え、ソファでひと休み。笑い声が絶えず、仲良く過ごされていました。

## 食事の支度



「手伝うよ」といつも声を掛けてくれる方ばかりで助かっています。この日は、昼食作り。スパゲッティを茹でています。程よい硬さの麺で、美味しく頂きました。

## 屋根より高く…



この時期になると、鯉のぼりが風になびいている姿が見られますよね。ホームでも鯉のぼり作りに挑戦し、皆さん真剣に作っていました。現在は、リビングの天井で優雅に泳いでいます。

## 鹿野の奮闘記

ようやく釧路も春めいてきました。4月には、雪もほとんどなく、私も早々にタイヤ交換を終えました。夏タイヤは音も静かでいいものです。今年は、桜の開花も例年より早いようです。ご利用者の皆様も、この時期、お花見に行くのを心待ちにしているようです。とはいっても、釧路はまだまだ肌寒いので、お花見に行く日が、暖かくお天気であること祈ります。お花見でふと思ったことがあります。

「QOL」と言う言葉があります。「クオリティ オブ ライフ」訳すと「生活の質」「人生の質」と言います。世界保健機関(WHO)により定義されました。私達も日々の生活の中で、ほぼ毎日同じことを繰り返し生きています。ご利用者様達はさらに日々同じことの繰り返し。その中で、マンネリや退屈にならないよう、また生きがいを持つように普段と違う行事や楽しみを見つけ、提供しています。お花見もその一つと考えます。日本に生まれて得た豊かな風習だと思います。世界に目を向けると、紛争や貧困、飢餓、疾病、災害などで普通の生活もままならない所がたくさんあります。それを考えると恵まれているな—と思います。生活の質は、生まれた場所や環境、経歴、時代により大きく変わります。日本でも、地震が多く、大変な生活をしている能登地方などがあります。なにより私達自らが「QOL」の向上に努め、皆さんが、より良い生活、生きがいを持って暮らしていけるように進みたいと思います。そして、平和で安全な社会が訪れることを願います。

## グループホームやよい ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



### 春のゲーム大会①



手作り苺で苺狩りゲーム。みんな大好きな苺。誰が一番多く採れたかな。

### 苺作り



ゲーム大会で使う苺をみんなで手作り。可愛い苺がたくさんできました。

### 頭の体操



午後のひととき、日課の頭の体操の時間です。簡単な計算式を解いたり漢字の書き取りをしたりしています。

### 春のゲーム大会②



モグラに見立てた紙コップを叩いていくモグラたたきゲーム。たくさん叩いてストレス解消！

### 工作レク



レクで、きれいな千代紙を使って5月飾りを制作しました。可愛い鯉のぼりや兜が出来上がりました。

### 4月の誕生日会



今月誕生日を迎えられたのは笑顔が素敵なホーム最高齢の98歳！皆さんでケーキを食べてお祝いました。

## 石黒の奮闘記

5月に入り釧路もようやく花見の季節となりました。ですが朝晩はまだ寒く、半袖では肌寒い。この時期に風邪を引かれる方がいますが、今年は皆元気そうでよかったです。このままいけば皆で花見を楽しむことが出来そうです。

外出は気分転換になります。車内から見える景色、車から降りて歩いたり、物に触れたりすることで認知機能維持に効果があります。外出機会は一日でも多く作りたいもので、施設の駐車場を歩いたり、洗濯物を外に干すこともいいでしょう。時期的に苗や肥料を買ってきて花壇を作るのもいいと思います。やはり適度な運動や活動を行うことで、筋力や柔軟性が保たれ、心肺機能が向上します。これにより、生活の質が向上し、健康リスクが軽減される可能性がでてきます。

さらに定期的な脳のトレーニングや刺激的な活動は、認知機能の維持や改善につながります。レクでの苺作り、鯉のぼり、兜作りなども申し分なくご利用者様にとってプラスにはたっています。4月からレク担当が交代しましたが、去年同様ご利用者様の生活にメリハリがでるよう、たくさんの企画を計画し、実行に移して頂きたいと思います。

# デイサービスフィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記

『利用者様と心をかよわせ、共に生活を支えあう』を、モットーに  
スタッフ一同、日々頑張っております。



## 統合記念日にて



皆さんはじめまして！初日を記念して行ったビンゴゲームで景品をget！奮闘した後の手作りおやつにも大興奮。

## 可愛い子



取って置きの可愛いキーホルダーの出来上がり！カバンに付けても飾っていても人気の的。

## ラブラブ♪



ご夫婦でご利用され、何時見ても仲が良くて理想のご夫婦！職員一同、微笑ましく見させて頂いております。

## 個人作品



難しい木目込みを作り上げました！手先の器用なご利用者様なので色々な事にこれからも挑戦して頂きたいと思います。

## 働きます



洗濯物が出来上がるやいなや、率先して「やるよ〜！」と働き者の二人。仲良く息ピッタリですね！

## 調理中



今日の昼食は鮭のホイル焼き。美味しそうな匂いが漂ってきて来ました。早く食べたいですね。

## 堤の奮闘記

4月も台風のごとくあっという間に過ぎ去ってしまい気付けば5月。まだ、朝は寒く我が家はストーブを点けており送迎時にご利用様とストーブを点けたか談義をしております。また、ご利用様におかれましては体調は崩されてはおりませんか？寒暖差がある為体調管理には十分お気を付けください。

改めてこの度、デイサービスフィオーレ緑ヶ岡の管理者をさせていただいております堤 純子と申します。ご利用者様、ご家族様、ケアマネージャー様におかれましては何卒よろしくお願ひいたします。まだまだ、お会いできていないご家族様もいらっしゃいますので送迎時にご挨拶させていただければ幸いにございます。

～お知らせ～

- ・当事業所は6月より土曜日営業を行う事となりました。皆様のご利用を心よりお待ちしております。
- ・介護報酬臨時改定に伴う加算及び新規加算追加についてのご案内文ならびに説明・同意書についての書類を送らせて頂きました。お手数ではありますが、署名・捺印をして頂き、1部を同封の封筒に入れていただき投函をお願い致します。なお、書類につきましてご不明な点がございましたらご連絡頂けます様宜しくお願い致します。

## まこと保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。  
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。  
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



### さくら組



4名の入園でスタートしたさくら組。はじめてお家の方から離れて過ごす毎日が始まります。これから少しずつ慣れていって、楽しく保育園での生活を送りましょうね！

### 子どもの日集会



初めて行事に参加しましたが、泣いたりする子もなく、保育者の出し物や歌に興味津々で参加することができていましたよ！

### すずらん組



新しいお友だち1名を迎え、ひとつお兄さん・お姉さんになりました！これからたくさんいろんなことを経験して大きくなっていこうね！

### 子どもの日集会



子どもの日の集いで、みんなこいのぼりの引き車に乗って楽しいゲームをすることができました！こいのぼりの乗り物は遊びで使います。

### すみれ組



担任も含め少し緊張気味のすみれ組でした。新しいお友だちを迎えて、元気いっぱいたくさん遊べるすみれ組を目指しますよ。

### 子どもの日集会



皆の前に立って初めてのお当番さんに緊張している様子でしたが、「こいのぼり」の歌は大きな声で歌ってとても素晴らしかったですよ。

## 佐々木の奮闘記

春らしく暖かくなってきたようでまだまだ寒い釧路ですが、子どもたちは元気に登園しています。4月に入園・進級式を終え、新入園児も徐々に慣れ始め、笑顔も見られるようになってきました。お散歩も歩く練習を兼ねて少しずつ始めています。なかなか釧路の自然を感じながらと言うよりは、月齢差があるので歩くことに喜びを感じてもらえたらと現在頑張っています。たんぼぼやつくしの歌などを口ずさみ、働く車が通る度に歓声を上げ、バイバイと手を振り、道行く人にもご挨拶しながら愛嬌を振りまいています。『可愛いねえ』『癒されるわ』と言われる度に、私達もつい嬉しくなって一緒に微笑んでしまいます。

毎年恒例になっていた畑作業も、これからは保育園の園庭で出来る物を育てていこうと言う事になりました。車での移動より、みんなで歩いてお手入れ出来るので、これからはすみれ組には、たくさん頑張ってもらいますね。お花も植えていけるので水撒きなどのお仕事があって大変ですよ。

こどもの日の集会では、初めて行事に参加する子ども達を交えて、こどもの日の紙芝居やゲームなどを楽しみました。こいのぼりの歌もみんなとても上手で、元気に歌ってくれました。今年も保育園の階段から見えるこいのぼりに大喜びの園児達。そのこいのぼりに負けじと、子ども達もこいのぼりの製作を頑張りましたよ。

すずらん組もまだまだ赤ちゃんだと思っていたのですが、赤ちゃんが側に居ると頭をなでたりしている姿を見て、成長ぶりが伺えました。言葉の理解も著しく、イヤイヤ期も迎え、順調に育っていますね。これからが楽しみです。

## 職員紹介



### 伊 東

(小規模多機能型居宅介護やよい  
介護職員)  
令和6年4月1日入社

ゆっくりとした雰囲気の中で  
ご利用者と楽しく過ごせる  
環境を築ける様に努力してい  
きたいと考えております。よろ  
しくお願いいたします。



### 菊 地

(小規模多機能型居宅介護やよい  
介護職員)  
令和6年4月15日入社

小規模多機能やよいでお世  
話になっています。ブランクが  
有り、中々勤をとりもどせず  
にいますが、一生懸命頑張りま  
すので、よろしくお願いいたし  
ます。



### 木 村

(統括本部 事務員)

令和6年4月15日入社

福祉の業界は10年目にな  
ります。新しい分野ではありま  
すが、今までの経験を活かし  
て早く仕事を覚えられるよう頑  
張ります。よろしくお願いいた  
します。



### 内 糸

(小規模多機能型居宅介護やよい  
介護従事者兼事務員)  
令和6年4月23日入社

毎日食堂からご利用者様と  
職員の楽しそうな会話や笑い  
声が聞こえてきて、とても雰  
囲気の良い施設です。ご利用  
者様が楽しく通所し、職員の方  
がより働きやすい環境になる  
ように努めたいと思います。

## ご不要なタオル・シーツ・衣類等のご寄贈を！

リハビリサポートまことの各施設では、ウエス用の布生地を必要としています。ご家庭で  
使用されていないタオルやシーツ・衣類等。また、ご使用済みのタオルやシーツ・衣類等  
がございましたら、多少にかかわらずご寄付いただけないでしょうか。ご連絡いただきまし  
たら取りに伺います。ご協力の程よろしくお願いいたします。



連絡先 大町事務所  
TEL0154-44-7733 FAX 0154-44-7734(担当松下)

## 現在の空き状況

5月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 氏 名	担当者
小規模多機能型居宅介護まこと	2名	通い可	0154-41-3633	柴 田
アシストリビングホームまこと	0名		0154-41-3633	柴 田
グループホームまこと	0名		0154-41-8355	鹿 野
グループホームやよい	2名		0154-42-2078	石 黒
小規模多機能型居宅介護やよい	1名	通いのみ	0154-64-5210	増 山
アシストリビングホームやよい	0名		0154-64-5210	増 山
デイサービスフィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



ま ころこめて こ の住み慣れた場所で と もに築きます

発行:株式会社リハビリサポートまこと  
住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 村山 勇樹